附件2：陕西师范大学2021年春季运动会竞赛办法

一、田径项目的比赛采用中国田径协会审定的最新《田径规则》及修改部分。

二、三级跳远起跳板距沙坑前沿的距离为：男子9米，女子7米。

三、拔河比赛，运动员人数为25人（男10人、女15人），采用单败淘汰制，每场比赛三局两胜。

四、负重接力比赛的距离为60米，男子负重20公斤，女子负重10公斤，运动员人数为20人（男8人、女12人），其中必须有男、女教师各1名。

五、毛毛虫竞速比赛距离为40米，运动员人数为10人。

六、团结协作比赛距离为30米，运动员人数为15人。

七、袋鼠跳比赛距离为30米，运动员人数为16人，其中必须有教师1名。

八、和谐号动力火车比赛距离为50米，运动员人数为15人。

九、手榴弹掷准男子为30米，女子为20米。

十、队旗接力比赛距离80米，队旗不小于0.8×1.2米，旗杆高不低于2.5米，比赛时队旗必须展开、并且倾斜角度不得大于45度；运动员人数为20人（男8人、女12人）。